

NOVEMBRE 2025

## EDITO

Cette année 2025 va bientôt se terminer, avec un bilan plutôt positif pour les activités de notre groupe. Les sorties pédestres sont toujours autant appréciées avec un nombre de participants qui avoisine les 60, et bien sur les marches du mardi avec un succès qui ne se dément pas et nous amènent de nouveaux adhérents, sans oublier le voyage ANCV/Séniors en vacances, où malheureusement nous ne pouvons satisfaire toutes les demandes.

Suite aux souhaits exprimés par certains adhérents nous prévoyons de remettre au goût du jour certaines activités qui avaient été laissées un peu de côté (découverte d'un lieu proche avec déjeuner au restaurant, sorties type « journée de la rose », ou étalée sur deux jours...)

Malheureusement il n'en est pas de même pour notre nombre d'adhérents qui décroît régulièrement, malgré nos efforts de recrutement et c'est le même constat au niveau national.

Nous étions présents au Forum des Associations organisé par la municipalité de Châteauroux début septembre, ce qui nous a permis de faire quelques adhésions. Mais notre meilleur atout, c'est vous. Continuez à parler de notre association autour de vous, c'est « le bouche à oreilles » qui fonctionne le mieux.

Merci à tous pour ce que vous pourrez faire. Au plaisir de se retrouver pour notre traditionnelle Galette des Rois début janvier. Joyeux Noël et Bonnes Fêtes de fin d'Année

Le Président,  
Jean-Paul Tissier

## CALENDRIER DES MARCHES DU MARDI :

Les mardis 02, 09, 16 et 23 décembre 2025 départ carrefour PIERY à 14h15.

- Les mardis 06,13, 20 et 27 janvier 2026 départ du parking de la piscine à vagues à 14h15.

- Les mardis 03 et 10 février 2026 départ du parking derrière Balsané à 14h15.

Les mardis 17 et 24 février 2026 et 03, 10, 17 et 24 mars 2026 départ du carrefour PICARD à 14h15.

- **Parcours tranquille** pour ceux qui souhaitent éviter les passages de fossés et rester sur des chemins faciles à une vitesse de promenade pour 4 à 4,5km.

- **Petit parcours** pour ceux qui peuvent marcher à environ 4,5km/h et ne craignent pas de franchir un ou deux fossés et de trouver quelques pierres ou racines et qui souhaitent faire entre 5 et 8 km les parcours offrant plusieurs choix.

*Merci à ceux qui peuvent marcher dans ce groupe de ne pas aller avec le parcours tranquille qui est fait pour ceux qui vont moins vite.*

- **Grand parcours** pour ceux qui souhaitent faire entre 12 et 14 km à une cadence plus soutenue sur tout type de chemins.

## GALETTE DES ROIS :

Les membres du bureau de l'ANR36 vous accueilleront pour la traditionnelle galette des rois, le jeudi 8 janvier 2026 à la salle Barbillat Touraine à Châteauroux, dès 14h. Pour une bonne organisation, nous vous demandons de vous inscrire **avant le 23 décembre 2025**.

**Inscription obligatoire à l'aide du coupon réponse joint.**

## TOURNOI DE BELOTE :

Le concours de belote 2026 se tiendra le jeudi 5 février 2026 à partir de 14h à la Maison des Associations

34 Espace Mendès France à Châteauroux, salle n°4. Le prix sera de 10€ à régler sur place, le jour du tournoi. **Inscription obligatoire par le coupon joint avant le 26 janvier 2026.**

## LE LOTO :

L'après-midi loto se déroulera également à la Maison des Associations 34 Espace Mendès France à Châteauroux, salle n°4, le jeudi 5 mars 2026 à partir de 14h. La participation s'élève à 3€ le carton ou 10€ les 4 cartons à régler sur place. **Inscription obligatoire par le coupon joint avant le 23 février 2026**

## LE SCRABBLE :

L'activité a lieu le dernier vendredi de chaque mois à partir de 14h, sauf durant les périodes de vacances scolaires, dans la salle n°2 de la Maison des Associations 34 Espace Mendès France à Châteauroux.

## ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE :

Une date importante à noter sur vos agendas : celle de notre Assemblée Départementale, **le 12 mars 2026**. De plus amples informations vous seront données sur le prochain bulletin.

## ACTIVITES : LES BODIN'S

Pour vous distraire, nous vous proposons une soirée à Descartes en Indre et Loire, le jeudi 16 juillet 2026, pour le spectacle « Les Bodin's » Grandeur Nature. Le départ sera de Châteauroux à 17h et retour à Châteauroux, le vendredi 17 juillet à 4h. Nous vous précisons le lieu de départ dans le prochain bulletin. Vous pourrez vous restaurer avant cette animation, dans une ambiance chaleureuse et conviviale au Restaurant « La Petite Escale » à Bossée.

Le prix de cette soirée est de 94€ par personne tout compris pour 45 participants.

Si vous êtes intéressés, dépêchez-vous de vous inscrire à **l'aide du coupon-réponse joint**, en envoyant un acompte de 40€ **avant le 15 décembre 2025**, soit par chèque ou chèque vacances car il n'y a que 45 places.

## LE PUY DU FOU :

L'organisme d'entraide (Francine Lothe) organise une sortie au Puy du Fou au prix de 350€, **du samedi 27 juin au lundi 29 Juin 2026**.

Inscription au plus tard le 25 décembre 2025 en envoyant un chèque de 100€ à l'ordre de l'ODEPTT. Si vous êtes intéressés, contacter Mme Francine Lothe au : 06.83.74.84.55

## VOYAGE ANCV :

Le séjour « seniors en vacances » de 2026, aura lieu **du 26 septembre au 3 octobre 2026**, au village « La Bussière » à Labeaume en Ardèche.

Le prix du séjour pour 8 jours et 7 nuits est de 800€. La chambre individuelle est au prix de 94€.

Le programme est disponible sur le site de l'ANR ou à votre disposition, sur demande, au bureau de l'Association.

Vous pouvez vous inscrire dès à présent, au moyen **du coupon-réponse joint**, accompagné d'un premier acompte de 300€ par personne **avant le 15 décembre 2025**, soit par chèque bancaire à l'ordre de ANR Voyages ou chèques- vacances.

Les participants exonérés de l'impôt sur le revenu doivent impérativement fournir une copie de leur dernier avis d'imposition pour bénéficier de l'aide ANCV. Le montant de l'aide et le barème ne sont pas connus à ce jour.



## **RENCONTRE AVEC LE GROUPE DE BERGERAC**

Dans la continuité de nos rencontres à Bergerac en 2023 puis à Châteauroux en 2024, le groupe de Bergerac envisage de nous recevoir en 2026, probablement **le week-end du 17 mai 2026**.

Nous serions hébergés dans les familles dans la mesure du possible ou ailleurs pour certains, si le groupe dépasse leurs possibilités. Nous nous regrouperons dans les voitures pour le trajet.

Le détail de l'organisation n'est pas connu à ce jour, **mais il est important que nous puissions leur communiquer le nombre de participants**.

**Si vous êtes intéressés, merci de nous retourner rapidement le coupon de préinscription avant le 11 décembre au plus tard.**

## **VOYAGE « LES POUILLES » du 5 au 12 juin 2026**

Pour cette destination « Les Pouilles », à ce jour nous avons 34 inscrits, (23 adhérents de l'Indre et 11 adhérents du Cher).

Le prix de ce voyage est de 1 819€ tout compris et 280€ de plus pour une chambre single.

Le départ se fera à l'aéroport de Châteauroux.

## **CLUB de BRIDGES :**

Si vous souhaitez jouer au bridge, merci de vous manifester en vous inscrivant auprès du secrétariat.

## **AMICALE-VIE : Simplicité, Liberté, Sérénité**

Interlocutrice Madeleine JOLLY

Un capital décès garanti à partir de 2,40€/mois

De 800€ à 8000€ de capital et jusqu'à 24 000€ en cas d'accident

Plus tôt vous adhérez moins vous payez

Un simple questionnaire de santé suffit pour adhérer

Pour de plus amples informations rendez-vous sur le site internet [www.amicale-vie.fr](http://www.amicale-vie.fr)

## **ADHESION**

Le prix des adhésions pour 2026 reste inchangé, sauf le prix de la revue qui augmente de 2€.

## **DISTRIBUTION DE CHOCOLATS :**

La distribution de chocolats pour nos aînés est une tradition qui se poursuit chaque année, par le biais de bénévoles. Cette distribution est faite aux personnes à partir de 83 ans et plus. Cette année nous distribuerons 134 ballotins de chocolats.

## **ACTIVITES PASSEES :**

**SENIORS EN VACANCES :** Le séjour a eu lieu à l'hôtel "Orhoïtza" à Hendaye dans les Pays Basques du 6 au 13 septembre 2025. Cinquante-sept de nos adhérents ont participé à ce séjour, dont 26 aides ANCV.

Tous les participants ont apprécié cette semaine dans la joie et la bonne humeur.

**JOURNEE A PARIS :** 41 personnes ont pu participer à cette journée très attendue, le 25 septembre 2025.

Le programme a été très apprécié de tous : le déjeuner croisière et la visite de la Cathédrale Notre Dame en temps libre.

**REPAS DE FIN D'ANNEE :** 79 adhérents ont participé à ce repas avec des plats bien préparés et cuisinés.

Nous avons passé un bon après-midi en compagnie des musiciens "Musique Passionnément".

## Solution du sudoku de notre dernier bulletin de septembre

### Facile

2	4	6	9	3	5	8	1	7
7	3	8	6	1	4	5	9	2
5	1	9	7	8	2	6	4	3
1	2	3	5	4	6	9	7	8
9	6	7	8	2	1	4	3	5
8	5	4	3	9	7	1	2	6
6	9	5	1	7	3	2	8	4
4	7	1	2	6	8	3	5	9
3	8	2	4	5	9	7	6	1

### Moyen

3	5	8	1	7	2	4	9	6
1	9	7	6	4	3	5	8	2
2	6	4	5	8	9	1	7	3
4	1	2	8	5	6	7	3	9
5	8	3	9	1	7	6	2	4
6	7	9	3	2	4	8	5	1
8	2	6	7	3	1	9	4	5
9	3	5	4	6	8	2	1	7
7	4	1	2	9	5	3	6	8

### Difficile

2	5	4	9	6	7	1	8	3
6	3	9	1	4	8	7	2	5
7	1	8	3	5	2	4	9	6
1	7	3	6	9	5	8	4	2
8	6	2	7	3	4	9	5	1
9	4	5	2	8	1	6	3	7
5	8	7	4	1	3	2	6	9
4	2	6	5	7	9	3	1	8
3	9	1	8	2	6	5	7	4

Afin de passer de bonnes fêtes de fin d'année en famille ou entre amis, nous vous suggérons ce punch.

## PUNCH DE NOEL

### INGRÉDIENTS (6 PERSONNES)

- 1 bouteille de champagne
- 12 cl de jus d'ananas
- 25 cl de jus de clémentine
- 5 cl de rhum blanc ou brun
- 1 trait de Cognac
- 1 gousse de vanille
- 1 bout de gingembre frais
- 1 bâton de cannelle
- 1 anis étoilé
- 1 citron vert

### PRÉPARATION

Dans un grand saladier, versez le rhum, le cognac si vous aimez, le bâton de cannelle, l'anis étoilé, le gingembre coupé en 4 et le zeste de citron vert.

Coupez le citron vert en deux et récupérez le jus. Versez-le dans le mélange rhum, épices.

Rajoutez une gousse de vanille ouverte et grattée.

Remuez doucement le mélange.

Ajoutez les jus de fruits de votre choix (ici ananas et clémentine).

Laissez macérer 24h au frais.

Au moment de servir, ajoutez une bouteille de champagne dans le punch et servez !

**BONNES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUS**