

# BREVES : 36 DERNIERES

Janvier 2023

## EDITO

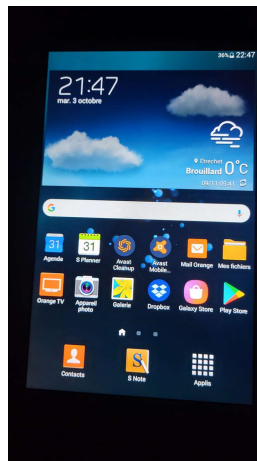
La page 2022 vient de se tourner. Une année bien compliquée avec ce COVID qui continue à planer sur nos têtes et un variant qui pousse l'autre. Une année durant laquelle nous avons entendu des bruits par vent d'est qu'on espérait ne plus jamais entendre ; ces bruits de bottes qui deviennent assourdissants. Un été où nous avons bien compris ce que dérèglement climatique voulait dire, avec des grêlons gros comme le poing qui ont ravagé nos toitures et nos voitures.

Aujourd'hui, en 2023, c'est un vent de révolte qui se lève contre une réforme des retraites controversée. Nul ne sait quelle en sera l'issue mais il faut s'attendre à une crise longue et pleine d'amertume.

Mais 2023 sera, aussi, pour nous, une année pleine d'activités en tout genre : celles qu'on connaît bien et d'autres, nouvelles, sur lesquelles nous travaillons déjà. Parfois il nous manque de la matière première ou plutôt de la matière grise pour imaginer de nouvelles activités. Vos idées sont toujours les bienvenues. N'hésitez pas à nous les donner ; elles nous seront précieuses pour diversifier nos actions.

A très bientôt, lors d'une de nos activités.

**Guy MARTINEZ**



## LES ECRANS ! AMIS OU ENNEMIS ? :

Qui n'a pas, aujourd'hui, un smartphone, un ordinateur, une tablette ou encore une console de jeux ? Les usages se multiplient et deviennent incontournables d'autant que bien des formalités ne se règlent plus qu'au moyen des outils numériques. Mais chaque médaille a son revers et l'addiction aux écrans n'est pas le moindre. Les enfants sont, évidemment, les plus exposés à ces dangers.

Pour lutter contre ces risques, Châteauroux Métropole en partenariat avec la BGE Berry Touraine organisent un défi « les écrans à la diète » dont l'objectif est de limiter la consommation des écrans en proposant des activités culturelles ou sportives. Ce défi de 7 jours débutera le 6 mars par une conférence gratuite et ouverte à tous sur le thème « les jeunes et les jeux vidéo ». Cette conférence peut intéresser les grands-parents que nous sommes. Dans ce cas, **rendez-vous le 6 mars à 18h30 à l'Asphodèle du Poinçonnet.**

## L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE :

Le 9 mars se tiendra notre 43<sup>ème</sup> Assemblée Départementale dans les locaux de l'école St Michel.

Rendez-vous est pris pour un café d'accueil à 9h00. Vers 12h30 un apéritif sera servi accompagné des amuse-bouches « faits maison » suivi du repas préparé par les élèves du lycée technique Philibert Vrau. (**Prix par personne : 35,00€**).

## MENU :

Terrine de foie gras avec ses condiments  
Paleron de veau aux petits légumes et gratin dauphinois  
Fromage  
Moelleux au chocolat, Chantilly vanillée  
Vins  
Café

Vous trouverez, joints à ce bulletin, la convocation avec le bulletin de participation et le pouvoir pour le cas où vous ne pourriez pas assister à la réunion. Vous y trouverez également, un appel à candidature pour rejoindre l'équipe du comité. **Un sang neuf est vital pour notre groupe** afin de poursuivre notre mission. C'est dans ce comité que les décisions sont prises et que nous recherchons les nouvelles activités, voyages, sorties, animations en tout genre. Vous serez invité à participer à une réunion du comité sans engagement afin d'en comprendre le fonctionnement.

**Venez nous rejoindre : NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!**

## **SORTIE INTER-GROUPE ANR DORDOGNE – ANR INDRE :**



Une sortie de 3 jours est à l'étude avec l'ANR Dordogne sur Bergerac. L'année prochaine ce sera à la charge du 36 d'organiser cette animation. Il s'agit de faire se rencontrer les marcheurs de nos deux groupes sur un petit séjour de 3 jours : les 12,13 et 14 mai prochains.

Le programme :

- Arrivée le vendredi 12 mai en fin de matinée – déjeuner
- Marche l'après-midi
- Samedi 13 mai : marche le matin
- Après-midi : Visite château de Monbazillac (à l'étude)
- Dimanche 14 mai : marche ou visite pédestre de Bergerac
- Après-midi : retour

Afin de concrétiser ce projet nous avons besoin de savoir rapidement le nombre de personnes intéressées par ce projet. Le coût de l'opération, d'après nos premières estimations, pourrait s'élever entre 200,00 et 270,00€ par personne (repas, hébergement, visites...). Pour le transport, la solution la plus économique semble être le co-voiturage.

Votre pré-inscription est indispensable pour finaliser le projet (*utiliser le coupon « pré-inscription » joint*) avant le **20 février**. L'inscription définitive fera l'objet d'un coupon dans le prochain bulletin.

## **CALENDRIER DES MARCHES DU MARDI :**

Du mardi 14 février 2023 au mardi 28 mars 2023 départ du carrefour PICARD à 14h30.  
point de RDV Picard.

Du mardi 04 Avril 2023 au mardi 09 mai 2023 départ du carrefour des DRUIDES à 14h30.  
point de RDV Les-Druides.

Du mardi 16 mai 2023 au mardi 30 mai 2023 départ de NOTRE DAME du CHÊNE à 14h30.  
point de RDV Notre-Dame-du-Chêne.

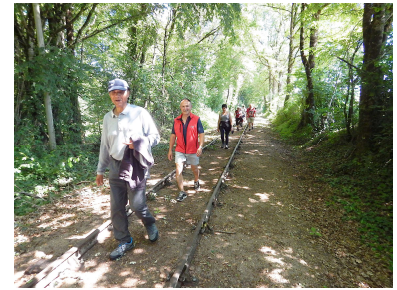
## LES SORTIES CHAMPETRE DE 2023 :

A vos agendas : **le 27 avril, secteur Buzançais.** Précisions à venir

Autres sorties champêtres à l'étude :

- Secteur La Châtre
- Secteur Le Blanc
- La Brenne
- Secteur Valençay

Les précisions vous seront apportées dans les bulletins à venir.



## VOYAGE 2023

Les inscriptions pour les lacs italiens sont closes. Le seuil de déclenchement du tarif réduit est désormais atteint. Le montant s'élève à 1375,00€ assurance incluse et supplément de 140,00€ pour une chambre « single ». Il est toujours possible de s'inscrire sur la liste d'attente en cas de désistement, jusqu'au 14 février, dernier délai.

Pour tout renseignement, contacter JP Tissier au 06.86.75.25.65 ou [jean-paul.tissier0@orange.fr](mailto:jean-paul.tissier0@orange.fr)

## SENIORS EN VACANCES 2023 :

Les inscriptions sont arrêtées mais il est toujours possible de s'inscrire sur la liste d'attente pour combler un éventuel désistement. Le prix des repas aller et retour ne nous sont pas encore parvenus mais nous pouvons d'ores et déjà, annoncer un tarif avoisinant les 700,00€ sans les aides ANCV.

## RAPPEL - LE TOURNOI DE BELOTE :

Le concours de belote 2023 se tiendra le jeudi 9 février à partir de 14h00 dans la salle Madeleine Sologne rue Max Hymans à Châteauroux. **Inscription obligatoire par le coupon-réponse joint.** 5,00€ à régler sur place le jour du tournoi.

## RAPPEL - LE LOTO :

L'après-midi loto se déroulera également dans la salle Madeleine Sologne le jeudi 2 mars à partir de 14h00. La participation s'élève à 3,00€ le carton ou 10,00€ les 4 cartons à régler sur place. **Inscription obligatoire par le coupon joint.**

## La salle Madeleine Sologne :

Prendre l'avenue d'Argenton au rond-point de la Brenne (Bld de la Valla – Bld des marins). Au premier feu rouge après le Carrefour Market de Beaulieu tourner à droite. La salle est à environ 200m à droite.



## EXTRAIT DE LA LETTRE D'INFO DE L'ANR : JANVIER 2023

### Chèque énergie exceptionnel 100 à 200 € supplémentaires

Pour faire face à la flambée des prix de l'énergie, un chèque énergie exceptionnel d'un montant de 100 à 200 € est versé à 40 % des foyers les plus modestes depuis fin décembre. Le calendrier d'envoi des chèques selon les départements est disponible sur le site du chèque énergie.

Le chèque énergie exceptionnel

Depuis 2018, un chèque énergie est distribué, une fois par an, au printemps, aux 6 millions de ménages les plus modestes. En 2022 s'y ajoute un chèque exceptionnel envoyé automatiquement aux bénéficiaires à partir de la fin du mois de décembre (envoi étalé sur une période de 8 semaines). 12 millions de foyers sont concernés, soit plus d'un ménage sur trois.

## REMUE MENINGES

Résultats grille de novembre

1	5	9	4	3	7	2	8	6
8	7	2	9	6	5	3	4	1
4	3	6	8	1	2	5	9	7
7	2	5	3	8	6	4	1	9
3	1	4	5	7	9	6	2	8
9	6	8	1	2	4	7	5	3
5	9	7	6	4	1	8	3	2
2	8	1	7	5	3	9	6	4
6	4	3	2	9	8	1	7	5

Grille de Janvier

Niveau expert

(ça se complique !)

5		6			1	8		7
			1					
1			2	5	7			6
9		3		1		2	6	
		9	7		5	6		
	9	1		4		3		8
6			4	8	9			2
					2			
4		2	6			1		9