

AVRIL 2021

EDITO

Malgré toutes les restrictions qui nous sont imposées, l'ANR continue à vivre et à grandir. Elle vient d'être **reconnue d'intérêt général** ce qui nous ouvre des possibilités nouvelles, comme solliciter des subventions ce qui sera très important pour notre association dans les années à venir.

Au niveau de notre groupe, les bénévoles ont travaillé sans relâche pour préparer le redémarrage de nos activités. Beaucoup de projets sont en réserve parmi lesquels des inédits qui seront proposés dans les mois qui viennent. Je tiens à les remercier pour tout le travail réalisé.

Il nous reste encore beaucoup à faire pour oublier ces mois difficiles. La priorité est de se préserver à tout prix de ce virus toujours aussi actif pour espérer retrouver une vie normale. Cela passe par la vaccination qui, seule, a pu nous débarrasser des pandémies passées et aujourd'hui oubliées.

Guy MARTINEZ

Philippe Thibaud

Notre délégué régional a choisi de passer la main après 12 années à ce poste. Il a été le trait d'union des 6 groupes de notre région. Il vient de prendre sa deuxième retraite mais restera fidèle à l'ANR.



Philippe THIBAUD

Bonne route et bon vent !

Pour combler le poste devenu vacant, les présidents des groupes de notre région ont procédé à l'élection d'un nouveau délégué régional et c'est moi qui aurai l'honneur d'assurer la succession de Philippe en plus de mes fonctions de Président de l'ANR 36.
Guy MARTINEZ

Assemblée Départementale : Les restrictions de rassemblements nous ont obligés à annuler l'AD du mois de mars. Outre la belle occasion de nous retrouver, l'AD nous permet de vous rendre compte de nos activités et de la situation de notre groupe. Dans l'impossibilité d'organiser cette réunion, je vous adresse l'intégralité de nos rapports (moral, financier et activités). Vous y trouverez aussi un

bulletin de vote que je vous demanderai de remplir et de retourner à la permanence avant le **15/05/2021**. Je vous remercie par avance de votre participation à la bonne marche de notre association. *Guy MARTINEZ*

DECOUVRIR :

STE MAXIME le Reverdi : séjour Séniors en vacances du **28/08/2021 au 04/09/2021**.

Pour les inscrits, un deuxième acompte de 350€ (ou 190€ pour les bénéficiaires de la subvention ANCV) doit parvenir à l'ANR avant le 30 juin 2021. Voir coupon joint.

A noter que les règles d'attribution de la subvention ANCV ont changées.



La CRETE du 29 /05 au 05 / 06/ 2021. Voyage annulé

Le CANADA : Voyage annulé.

Il faudra attendre septembre 2021 pour une reprogrammation éventuelle pour sept/oct 2022.
Pour ces 2 voyages, informations auprès de Jean- Paul TISSIER 06.86.75.25.65 ou jean-paul.tissier0@orange.fr

PARTAGER : COMPTE TENU DE L'EVOLUTION DES CONSIGNES SANITAIRES ET DES PERMISSIONS D'UTILISATION DES SALLES COMMUNALES, IL EST FORTEMENT RECOMMANDE DE CONTACTER, LA VEILLE, LES REFERENTS MENTIONNES.

LA BELOTE : Cette nouvelle activité se tiendra, dès que possible, le premier jeudi de chaque mois.
Recensement des adhérents intéressés au moyen du coupon joint.

TOURNOI DE BELOTE : Réservez d'informations dans le bulletin de



déjà la date du **16/09/2021**. Plus juin.

LE LOTO : Réservez la date du **14/10/2021**. Plus d'informations dans le bulletin de juin.



LE SCRABBLE : Reprise dès que possible, le dernier vendredi de chaque mois, dans la salle N°4 de la Maison des Associations à Châteauroux. Renseignements auprès de **Jacqueline** Villesange : 06 32 46 86 77 ou jacqueline.villesange@orange.fr

NOUVEAUTE RALLYE PEDESTRE : Pour découvrir LEVROUX de façon ludique, le **20/05/2021**. Parcours de 3.8 km agrémenté de questions, charades et jeux. Participation gratuite. Renseignements auprès de **Nadine** : 09 82 20 46 31 et inscriptions par coupon joint (obligatoire pour respecter les consignes sanitaires)

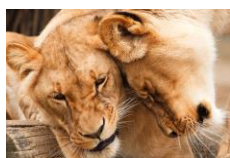
LES MARCHES : Jusqu'à nouvel ordre, RDV carrefour des druides à 14h00 pour le grand parcours et 14h30 pour le petit parcours. Prévoir masque et étui lunette rigide. Renseignements auprès de **Jacques** Rodier : 06 33 13 28 62 ou jacques.rodier@orange.fr

SORTIE VTT : **06/05/2021**, sortie d'une trentaine de km en forêt du Poinçonnet. Rendez-vous à 8h40 au parking de la Margotière (rond-point d'Intermarché et de la route du Poinçonnet). Prévoir eau et ravitaillement. Pour tous



renseignements, s'adresser à **Jean Claude** Logie : 06 84 60 66 21 ou jean-claude.logie@orange.fr.

SORTIES CHAMPETRES : Une première sortie est prévue le **22/07/2021**, à la découverte d'un sentier botanique de 2 km en forêt de Chœur-Bommiers, avec extension de parcours (5/6 ;8/10 ;14/15). Option pique-nique ou restaurant selon les conditions sanitaires. Une seconde sortie champêtre est envisagée dans le mois d'octobre du côté de la Brenne.



SORTIE THOIRY : programmée en août, toujours dans l'esprit de pouvoir en faire profiter grands-parents et petits-enfants.

SORTIE VELO : Une sortie cycliste suivi d'un repas au restaurant est envisagée pour le **23/09/2021**

REPAS D'AUTOMNE : Prévu pour novembre en espérant que

S'INFORMER :

- **Cotisation 2021** inchangée. Dernière relance pour les retardataires **Coupon joint**
Pour une personne : 13€ sans revue ; 22€ avec revue. Pour un couple : 26€ sans revue ; 35€ avec revue

- **Divers liens utiles** : Lien pour les pages Facebook de l'ANR : [\(4\) Association Nationale de Retraités | Facebook](#)

Lien pour le site du siège : [ANR Association Nationale de retraités \(anrsiege.fr\)](http://anrsiege.fr) Pour accéder aux pages pour les adhérents : Identifiant : **adherent**. Mot de passe : **RE2021nt**

- **Durant le couvre-feu, la permanence fermera à 18h00, elle est accessible uniquement sur rendez-vous** (par téléphone ou par mail), **le port du masque est OBLIGATOIRE.**

SE DETENDRE :

MOTS CROISES

HORIZONTAL :

- I Bienvenus dans les bals musettes
- II Trancher. Elle est bordée de maisons
- III Substance grasse. Fleuve africain
- IV En relation avec les rêves
- V Plate ou gazeuse ?. Long est le jour sans lui
- VI Indice plus ou moins neutre. Elle est entourée d'eau
- VII Pour Besson ?. Lancées
- VIII Dans l'œil. Assemblée écourtée. Pour rattraper un oubli
- IX Article étranger. Haute fonction
- X Resto. Points opposés. Devant le maître

VERTICAL :

- 1 Réussies
- 2 L'âne y allait souvent autrefois. Crie fort
- 3 Unité physique. Adverbe
- 4 Effectuai. Il n'est pas au chaud l'hiver
- 5 Note. Doit éviter de s'emmêler les pinceaux
- 6 Bien fournis. Pas au stade larvaire
- 7 Dessus de chaussures
- 8 Chef-lieu d'un département voisin
- 9 Ne craint pas le froid. Incapable
- 10 Fait réflexion. Donnaient du lait à Cléopâtre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II							■			
III					■					■
IV									■	
V		■				■				
VI			■							
VII				■						
VIII					■			■		
IX			■							
X					■			■		

RECETTE

Verrines de panna cotta à la vanille

50 cl de crème liquide légère
100 g de sucre en poudre
2 feuilles de gélatine. 1 gousse de vanille
1 mangue. 15 cl d'eau
des feuilles de menthe pour la décoration
des dés de mangue fraîche pour la finition



et coulis de mangue

PRÉPARATION : 15 MIN CUISSON : 0 MIN

Mettez la gélatine à ramollir dans un bol d'eau froide.

Faites bouillir la crème liquide avec le sucre et la gousse de vanille fendue en deux.

Ajoutez-y la gélatine égouttée et mélangez bien pour qu'elle fonde.

Répartissez la préparation dans les verrines et mettez au frais pendant 1 heure minimum.

Lavez et épluchez la mangue. Mixez la chair de la mangue au mixeur avec le sucre et l'eau pour obtenir un coulis.

Si le coulis est trop épais, rajoutez un peu d'eau.

Versez le coulis sur les panna cotta et remettez au frais jusqu'au service.

Au moment de servir, décorez les verrines de dés de mangue et de feuilles de menthe.

Dégustez bien frais.

POUR RIRE

Albert Einstein à qui une femme demandait :

« Cher maître pouvez-vous me dire la différence entre le temps qui passe et l'éternité ? »

Il répondit :

« Chère amie, pour vous expliquer cela je vais devoir prendre du temps, quant à vous, pour le comprendre, il vous faudra l'éternité ».

AGENDA :



**SOUS RESERVE
DES CONSIGNES
SANITAIRES EN
VIGUEUR A CES
DATES**

prévisionnel	MAI	JUIN	JUILLET
MARCHE	04/11/18/25	01	
SCRABBLE	28	25	30
BELOTE	06	03	01
VTT	06		
RALLYE LEVROUX	20		