

Mars 2018

## DICTONS DE SAISON

-20 mars c'est le printemps.

L'hiver a remis son manteau d'hermine  
mais, avec ce vent du nord, on fait grise mine.

-Mars venteux, vergers pommeux.

-Quand pour mars il tonne, l'année sera bonne.

-Et puis le 31 c'est la Saint Benjamin, le mauvais  
temps prend fin.

-Avril fera la fleur et mai aura l'honneur.

En juin arrivera l'été pour nous réchauffer.

Fera t'il oublier nos pensions gelées ?

Cette CSG qu'on peine à digérer ?

Nous battons sans doute encore le pavé, comme  
le 15 mars dernier.

Les retraités ne sont ni des privilégiés ni des  
assistés.

Il faut travailler en jeunesse pour reposer en  
vieillesse disait-on autrefois.

Et l'on disait aussi (dicton de Provence) :

« Si de beaucoup travailler on devenait riche

Les ânes auraient le bât doré ».

**JEAN-PAUL NOC**

## ACTIVITES 2<sup>ème</sup> trimestre 2018 :

- **19 avril** : sortie champêtre à St Aubin entre Issoudun et Pruniers, au lieu-dit « Mérolles » (*dans St Aubin prendre la route en face de l'église*). Rendez-vous sur le parking du restaurant « le Moulin St Aubin » où nous déjeunerons.

- **8h30** pour le parcours de 12 kms

- **9h30** pour le 7 kms

- **10h30** pour le 5 kms

Prix du repas 17,00€ (*coupon joint*).

- **26 avril** : journée parisienne ; visite du Marais

- **7 juin** : sortie champêtre secteur le Menoux. Rendez-vous place de l'église aux mêmes horaires. Déjeuner à la salle des fêtes, préparé par le restaurant « le petit Roy ». Prix du repas : 18,00€ (*coupon joint*)

**Scrabble le dernier vendredi du mois** de sept. à juin : à 14h00 à la maison des associations.

### Les marches du mardi :

- Du mardi 27 mars 2018 au mardi 17 avril 2018 : départ du carrefour PICARD à 14h30.

- Du mardi 24 Avril 2018 au mardi 29 mai 2018 : départ du carrefour des DRUIDES à 14h30.

## Une journée dans le Marais :

Retenez dès aujourd'hui votre journée **du 26 avril**



Place des Vosges

pour visiter le quartier du Marais à Paris. De l'Hôtel de Sully au Musée Carnavalet en passant par la place des Vosges, vous traverserez des rues, des passages secrets, vous découvrirez des lieux chargés d'histoire. Vers 12h30, la tête pleine et l'estomac vide vous déjeunerez « chez Jenny » au boulevard du temple. L'après-midi sera consacrée à la visite du Musée des Arts et Métiers. Le rendez-vous est fixé le 26 avril à 6h00 sur le parking de Gaston Petit, face au Crédit Agricole. Le prix de la journée est de 130,00€ par personne par chèque à l'ordre de l'ANR 36 ou par chèques vacances. Veuillez utiliser le coupon d'inscription joint.

## Les Bodin's :

Le 24 juillet, départ :

- 15h30 de La Châtre (*parking des cars Micheline*)
- 16h30 parking du stade Gaston Petit face au Crédit Agricole
- 17h00 devant l'Auberge St Sulpice à Vendoeuvres.
- Autres arrêts possibles jusqu'à Mézières en Brenne (*s'adresser à François Jolly au 06-82-71-76-37*)

Le solde de 46,00€ par personne est à régler, dès à présent, en utilisant le coupon joint.



## Infos :

Lors de l'AG du 8 mars 2018, Jean Blinet nous a présenté les évolutions à venir de **la Mutuelle Générale**. En voici les points essentiels :

- **Évolutions de la section 36 :**
  - Permanences les lundis et mercredis après-midi assurées par une seule personne rue de la gare.
- **La gestion du RO (régime obligatoire) :**
  - Transfert à la CPAM à compter du 1 juillet 2018 (*CPAM36 - 14 rue Nicolas Ledoux 36000 CHATEAUROUX*),
  - Les actes non pris en charge par la CPAM continueront d'être adressés à la MG (*TSA 10001 33687 MERIGNAC CEDEX*),
  - Vous recevrez une lettre de bienvenue de la CPAM à partir du 1<sup>er</sup> juillet. **À partir de cette date** vous devrez mettre à jour votre carte vitale dans votre pharmacie.
  - Pour suivre vos remboursements vous pouvez consulter votre compte AMELI (*se connecter sur [ameli.fr](http://ameli.fr)*) : la CPAM prévoit de n'envoyer que 2 relevés papier par an.

Vous retrouverez toutes les informations nécessaires de la MG et de la CPAM en temps utiles.

La note de Jean Blinet est disponible sur le site de l'ANR 36 ([www.anr36.fr](http://www.anr36.fr)) ou sur demande à Suzanne Chamblet à la permanence du mardi.

## Rappel :

Avez-vous pensé à :

- commander votre carte C'Kdo (*carte scènes et sorties*) ? ou votre aide aux activités ?
- valider votre quotient familial auprès du CCUES ?
- commander vos chèques vacances ?

C'est le moment ou jamais ! Si vous avez des difficultés ou si vous ne disposez pas de connexion Internet ; Suzanne se tient à votre disposition pour vous aider dans ces démarches. Pensez à vous munir d'un RIB et de votre dernier avis d'imposition.

## Après-midi thématique : le 24 avril, (coupon d'inscription joint)

- de 14h à 15h : présentation de l'association S.E.L. 36 dont le rôle est d'organiser des échanges de services, de marchandises ou de savoirs sur des domaines très variés entre adhérents.
- À partir de 15h : présentation par Erick Ladenise d'un nouveau module de soins et premiers secours à destination de nos ... chiens et chats !!!



## Cotisation 2018 :

**Rappel pour les retardataires :** vous pouvez utiliser l'appel à cotisation joint au bulletin de janvier pour régler l'année 2018 par chèque avant le 30 avril. Si vous avez un doute sur le montant de votre cotisation vous pouvez joindre le secrétariat au 02.54.27.62.64.