BREVES : 36 DERNIERES

Septembre 2019

Le mot

Le mot pour le dire,
Le mot pour l'écrire,
Le mot : c'est celui qu'on cherche
quand la mémoire se disperse.
C'est celui qui nous manque
quand notre cerveau tangue.
Le mot du printemps,
c'est celui qu'on attend.
Le mot de l'été,
c'est aussi la gaieté.
Le mot de l'automne…
Non ! C'est monotone !
Le mot de l'hiver,
c'était celui d'hier.
Ce n'est pas celui de la haine
qui circule sur les réseaux sociaux.
Ce n'est pas lui qu'on aime ;
celui-ci, c'est zéro !
C'est celui qu'on entend quand on ne voit plus.
C'est celui qu'on attend quand on n'entend plus.
C'est celui de l'entraide,
pour soulager les plus faibles.
C'est celui du réconfort,
pour mieux vieillir encore.
A l'ANR,
nos mots sont toujours sincères.
Nous sommes là pour vous entendre,
Nous sommes là pour vous défendre.
La solidarité ;
c'est notre raison d'exister.
Pour nous le mot de toujours :
ce ne sera qu' « **amour** ».

Jean-Paul NOC

ACTIVITÉS :

Scrabble le dernier vendredi du mois à 14 h 00 à la maison des associations.

Les marches du mardi :

Dates et heures des rendez-vous :

- Du 3 au 24 sept : rdv 14h30 carrefour Chevaru.
- Du 1 oct. au 5 nov : rdv 14h00 carrefour Chandaire-Berthommiers.
- Du 12 nov. au 17 déc : rdv 14h00 carrefour Piery.

Les sorties champêtres à venir :

Le 26 septembre : Pommiers. Rendez-vous sur la place du village.

- 8 h 30 pour les 14 km
- 9 h 30 pour les 8 km
- 10 h 00 pour les 6 km

Menu : 17,00 €.

Virée bordelaise du 14 au 16 octobre :

Encore quelques places de disponibles. N'hésitez pas à en parler autour de vous : vos voisins et amis seront les bienvenus. *Contacter Suzanne au 0254276264 pour renseignements et inscriptions.*

Après-midi thématique :

Le 10 octobre à 14 h 00, l'APCLD nous fera une présentation sur le thème du sommeil.
Coupon réponse joint.

Au cours du premier trimestre 2020, l'UNASS 36 proposera aux adhérents de l'ANR une initiation à l'usage du défibrilateur. De plus amples informations vous seront données sur un prochain bulletin.

Repas d'automne :

Notre traditionnel repas d'automne se déroulera le samedi 23 novembre à « l'Escapade » du Pêchereau. *Prix du repas 37,00€. Coupon d'inscription joint.*

Les projets de voyages :

Il est toujours possible de vous inscrire pour le voyage en Jordanie. Les inscriptions restent ouvertes jusqu'au 15 octobre.

Maison des Associations - bureau n°4 - 34, Espace Mendès France 36000 Châteauroux
Téléphone : 0254276264 E-mail : anr36@orange.fr - Site : www.anr36.fr

Projet 2021 :

Nous vous avons sollicités par sondage pour choisir la destination d'un grand voyage pour 2021. Votre choix s'est porté sur le **Canada**. Nous allons consulter nos voyagistes habituels pour obtenir leurs meilleures offres. Le projet vous sera présenté dans un prochain bulletin.

La Banque Postale recherche dans le cadre de son programme de mécénat « l'envol - le campus » des postiers, (actifs ou retraités) pour parrainer un élève de la seconde jusqu'au BAC. Si vous souhaitez participer à ce programme vous trouverez toutes les informations sur notre site internet ou en appelant la permanence.

CCUES news :

La mise en place des CSE *(Comité Social et Economique)* et la fin de l'instance CCUES contraint à clôturer cette année vos prestations le 30 novembre 2019. Ceux d'entre vous qui auraient oublié peuvent encore mettre à jour leur QF jusqu'au 15 octobre afin de bénéficier des prestations du « guichet social » comme l'aide aux activités ou le chèque k'do.

ATTENTION : info de dernière minute

L'ANR siège nous fait part d'agissements critiquables de sous-traitants d'Orange qui « forceraient la main » aux retraités vulnérables pour leur faire souscrire un contrat « fibre ». Il ne s'agit pas de critiquer l'offre de service d'Orange mais de vous mettre en garde contre certaines méthodes utilisées par des sous-traitants peu scrupuleux.

Séniors en vacances 2019 : Bitche : un grand millésime !

52 membres de notre association ont participé à ce séjour aux frontières de l'Alsace, de la Lorraine et de l'Allemagne. Un séjour riche d'histoire de France, riche en découvertes, riche en émotions qui nous a conduits sur les flots tranquilles du canal de la Marne au Rhin où nous avons emprunté l'ascenseur à bateaux sur le plan incliné d'Arzviller.

Nous avons, ensuite, plongé dans le ventre de la terre ; dans un village souterrain de la ligne Maginot conçue pour faire barrage à la barbarie. Et puis ce fut Verdun, Douaumont, le fort de Vaux…

Mais, rassurez-vous, nous n'avons pas mangé que de la pierre ! Nous avons aussi, découvert les curiosités fromagères et vinicoles de cette région. Nous avons fait connaissance avec le « kir lorrain » qui associe le vin blanc de Cleebourg à la crème de mirabelle. HUMMM ! Le bar du centre s' est retrouvé en rupture de stock…

Il y aurait beaucoup d'autres choses à dire sur cette semaine de dépaysement total. Nous sommes rentrés la tête pleine de souvenirs.

A bientôt pour la version 2020 des **« séniors en vacances ».**

Pour rappel : l'offre exclusive Amicale-Vie se termine le **31 octobre**. (6 mois offerts + 22,00€ déduits de la cotisation 2020). *Se renseigner auprès de Suzanne.*

Maison des Associations - bureau n°4 - 34, Espace Mendès France 36000 Châteauroux
Téléphone : 0254276264 E-mail : anr36@orange.fr - Site : www.anr36.fr