



BREVES : 36 DERNIERES

Chers amis,

Notre assemblée départementale a eu lieu le 10 mars 2016, vous étiez 110 à y assister.

Vous trouverez le compte rendu joint à ce présent bulletin.

Vous êtes nombreux à participer aux activités que nous organisons et vous êtes aussi nombreux à nous soutenir.

Je compte sur vous pour convaincre les anciens collègues à venir nous rejoindre, vous êtes nos meilleurs ambassadeurs. Invitez aussi vos amis et les amis de vos amis, plus nous serons nombreux, plus nous pourrons lutter contre l'isolement des collègues et mieux nous pourrons nous défendre.

Merci pour votre fidélité et votre soutien.

Retour sur nos activités passées

°Belote : Les 44 passionnés et fidèles étaient présents pour jouer 4 parties entrecoupées d'une pause cake. Après distribution des lots aux participants, tous sont repartis avec le souvenir d'un après-midi convivial. Les organisateurs (Jean, Marguerite, Jean-Michel), contents du déroulement de ce concours vous attendent en 2017 pour les retrouvailles.

°Loto : Un mois après la belote, les fidèles du loto se retrouvent, 120 cartons vendus aux 38 participants. Jean-Claude nous annonce les numéros, les cartons se remplissent, les lots arrivent. Tous les participants repartent dans la bonne humeur avec un lot. Merci à tous.

°Sortie champêtre à Saint-Lactencin : La pluie était prévue pour ce 31 mars 2016, le jour de la sortie champêtre de Saint-Lactencin et elle fut bien présente, tenace et généreuse. Ainsi en témoignent les 83 inscrits au rendez-vous des 3 circuits. Même les « coucoucs » posés par-ci par-là, pour nous indiquer les chemins préparés par Christian Souadet et Gilles Porcher, baissaient leurs têtes, lourdes des gouttes de pluie. Certains marcheurs allergiques à l'humidité ont vite repéré un refuge dans le bistrot du village ; le café y était bon. Bref tout ceci fut vite oublié, à midi, lors du rassemblement général à la Ferme de La Genetière, où Philippe Moreau nous accueillait. Tous ont apprécié le repas préparé à base de bonne volaille nourrie avec les céréales de l'exploitation et élevée en plein air. L'ambiance était chaleureuse et certains ont terminé cette journée en jouant au scrabble et aux cartes. Merci aux nombreux participants et aux organisateurs.

Réunion d'information sur le diabète le 19 avril 2016 : une vingtaine de personnes étaient présentes pour assister à cette réunion organisée par l'APCLD sur le diabète chez les séniors. Après une présentation des différents types de diabète, de nombreux conseils diététiques furent prodigués aux participants. Une réunion très utile pour essayer de vivre le mieux possible avec cette maladie.

Petite escapade dans le Lot 21 et 22 avril : où pendant ces 2 jours nous avons fait honneur à la gastronomie locale et visité les magnifiques sites de Souillac, Rocamadour, Cahors et St-Cirq-Lapopie avec des guides érudits. Vous retrouverez le résumé détaillé de ce séjour sur notre site www.anr36.fr

Activités à venir

Tous les mardis après-midi venez nous rejoindre pour une belle balade en forêt du Poinçonnet.

Du mardi 19 avril au mardi 17 mai départ à 14h30 du carrefour des Druides.

Tous les derniers vendredis du mois, venez jouer au scrabble à 14 h à la maison des associations.

2 juin 2016 : sortie champêtre avec les collègues du Loir et Cher ; comme d'habitude 3 parcours sont proposés de 15, 10 et 5 km. Le rendez-vous est fixé au restaurant La Foulquetière à Luçay-le-Mâle avec des départs à 08h30, 9h30 et 10h, suivant les parcours. Nous déjeunerons au restaurant de « La Foulquetière » pour 17,50 € (apéritif café compris).

Inscrivez-vous avant le 18 mai à l'aide du coupon-réponse ci-joint ; le chèque est à libeller à l'ordre de l'ANR.

Pour le second semestre, quelques dates à retenir, notez sur vos agendas

22 septembre : sortie champêtre sur le secteur Le Blanc.

20 octobre : sortie champêtre à Pruniers.

24 novembre : repas d'automne

Voyages 2016

Le voyage du Portugal a été annulé par le voyageur car la prestation proposée ne correspondait pas à celle vendue par « Claudine Voyages », qui a remboursé les avances versées à chaque participant.

Voyage à Pornichet du 11 au 18 septembre : vous êtes 41 inscrits pour cette sortie.

Le 2ème acompte de 200€ est à verser au plus tard le 15 mai et le solde au 15 juillet.

Informations

Transfert des Chèques-Vacances et aide au maintien à domicile des retraités Poste à la fonction publique.

Le comité de gestion des affaires sociales de la Poste a décidé qu'à partir du 1^{er} mars 2016, les chèques-vacances et l'aide à domicile des postiers seront désormais gérés par la Fonction Publique d'Etat

Il apparaît, en effet, que cette solution sera globalement plus favorable aux retraités.

Pour les chèques vacances

Contacteur : tel : 0810 89 20 15 (coût d'un appel local)

Site internet : www.fonctionpublique-chequesvacances.fr

Pour l'aide au maintien à domicile

Tel : 0970 29 90 40 service information de la fonction publique

0971 10 39 60 service information de l'assurance retraite

Site internet : www.fonctionpublique-gouv.fr/amd

www.lassuranceretraite.fr

N'hésitez pas à nous contacter, nous vous donnerons toutes les coordonnées ou nous vous aiderons pour vos demandes.

Paiement des cotisations :

Quelques-uns d'entre vous n'ont pas réglé leur cotisation ; c'est certainement un oubli, je vous remercie pour votre fidélité et votre soutien.

Retraités de la Poste et d'Orange : cotisation individuelle avec revue: 20€

cotisation couple avec revue: 31€

Autres retraités :

cotisation individuelle sans revue: 18€

cotisation couple sans revue : 36€